

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

Un Plan Contra Terremotos Para Los Centros de Cuidado Residencial

PLAN DE SEGURIDAD

Cada centro tiene su singularidad. Pero puede ser de beneficio trabajar con otros individuos para desarrollar su plan de reacción, asegúrese de que el plan adoptado sea apropiado para su situación. Si esta en una facilidad donde solo se encuentra un guardián a la vez, anime a sus empleados a que coordinen su plan familiar con el del centro de cuidado residencial. Ofrezca el centro de cuidado residencial como el lugar de reunión para los miembros de familia de sus empleados. Esto proporcionara serenidad para sus empleados, y a la vez se suplirá la necesidad de personal necesario en un momento critico.

Informe a los residentes del centro de lo que ocurrirá durante un terremoto, y a la vez, explique las medidas de prevención que se han adoptando para su seguridad y bienestar. Envuelva a los residentes del centro en estos medios cada que sea posible, incorporando también sus sugerencias.

Desarrolle un programa de entrenamiento para sus empleados. Incluya en el entrenamiento, el procedimiento para administrar primeros auxilios, como asegurar las utilidades, la supresión de incendios, la calma y dirección de los residentes, como conducir el rescate y descubrimiento, como evacuar la facilidad, como proveer corriente para una emergencia, como suplir el agua y alimentos, y cual es el cuidado de los residentes que tengan necesidades especiales. Asegúrese de que cada empleado del centro conozca bien su misión o tarea para terremotos.

PREPARE PARA EL TERREMOTO

Haga una evaluación de cada habitación del centro para determinar su función en el evento de un terremoto y para eliminar los obstáculos de peligro. Sujete todo el equipo medico, aparatos que requieren corriente eléctrica pesados, libreros, plantas, y todo articulo que pueda venirse abajo. Coloque los artículos pesados en las repisas de abajo. Distancie las camas de las ventanas. Inspeccione las rutas de salida y mueva las cosas que pudieran obstruir la salida al ocurrir un terremoto. Afuera, escoja un lugar seguro donde se reunirán los residentes y empleados del centro. Qué éste sitio esté alejado del edificio y sea seguro en caso de un incendio, asegúrese de que éste libre de despojos. Instale luces de seguridad automáticas en cada habitación y pasillo.

Almacene suministros para una emergencia. Use como guía, una de las publicaciones que se han desarrollado para el hogar o el lugar de empleo que son disponibles. Asegúrese de añadir los artículos siguientes entre sus provisiones:

- Alimentos enlatados de fruta o de vegetal (el liquido de estos se usara como suplementación para el agua y para asistir en los aspectos e inquietudes referentes a la salud)
- Dulce (para energía y alivio)
- Sillas fuertes plegadizas
- Termales para encubrirse sobre tierra
- Escusado de plástico portátil, y un surtido de bolsas de plástico y papel higiénico
- Barajas, juegos, y libros (para divertir a los residentes y mantenerlos ocupados)

-continúa-

Centros de Cuidado Residencial

Página 2

Mantenga una porción de sus suministros de emergencia, incluyendo un botiquín de primeros auxilios adicional, al exterior del centro residencial, ya sea en un cuarto, almacén, o alguna otra localidad segura.

Mantenga en un lugar seguro, un abasto de medicamentos de prescripción para un periodo de por lo menos siete a diez días, a menos que sea eminente algún cambien la prescripción. Tenga a la mano una bolsa de plástico grande para poder recoger rápidamente medicinas, si se tiene que evacuar el edificio.

PROTÉJASE

Identifique en cada habitación del centro, un sitio seguro donde podrán refugiarse los residentes en el evento de un terremoto. Si no pueden llegar a este sitio, instruya a los residentes a que se tiren al suelo lo mas bajo posible, y se cubran la cabeza o nuca con los brazos. Ensaye con regularidad los ejercicios para terremoto con sus empleados y residentes.

Practique los ejercicios de terremoto anualmente para comprobar que el plan del centro es apropiado y eficaz. Enfáticamente avise a los residentes que sus guardianes están preparados para una emergencia. Después de cada practica o ensayo de los ejercicios para terremoto, conduzca en privado, discusiones con sus empleados para determinar cuales procedimientos funcionaron, y cuales necesitan modificarse.

Al ocurrir un terremoto, los empleados del centro residencial deberán establecer primero su bienestar y seguridad. Si ellos se llegan a lesionar severamente, no podrán asistir a aquellos residentes que están bajo su cuidado y responsabilidad. Los empleados asistirán primero a los residentes más hábiles y después regresar para asistir a los individuos que sean más débiles o que estén lesionados.

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

SUGERENCIAS ESPECIALES

Mantenga para cada residente, una lista de sus medicamentos, equipo y necesidades especiales; el nombre dirección, y numero telefónico de su doctor, farmacéutico, un familiar, o otra persona con la que usted trate.

Si el residente necesita equipo especial para mobilizarse, que lo mantenga a la mano a todas horas. Que coloque bastones adicionales cerca de cada salida. Adicionalmente, almacene anteojos y baterías para los aparatos auditivos.

Preparado por la Oficina Estatal de Servicios de Emergencia
RESIDENTIAL CARE FACILITY EARTHQUAKE PLAN 5/94 (SPANISH)